

Estrategias para fortalecer los medios de vida de **COMUNIDADES Y MUNICIPIOS RESILIENTES**

Comunidades resilientes preparadas para enfrentar los desastres



www.SerResiliente.org



Financiado por
la Unión Europea

Consortio:

RESILIENCIA ALTIPLANO

GESTIÓN DEL RIESGO Y RESILIENCIA EN MEDIOS DE VIDA



La Gestión del riesgo es el proceso de planificación, ejecución, seguimiento y evaluación de políticas, planes, programas, proyectos y acciones permanentes para la reducción de los factores de riesgo, desastre en la sociedad y los sistemas de vida de la Madre Tierra. Comprende también el manejo de las situaciones de desastre y/o emergencia, para la posterior recuperación, rehabilitación y reconstrucción, con el propósito de contribuir a la seguridad, bienestar y calidad de vida de las personas y al desarrollo integral.



La resiliencia es la capacidad del sistema de vida, y sus componentes, para anticipar, absorber, adaptarse o recuperarse de los efectos de un evento adverso de forma oportuna y eficiente, incluso velando por la conservación, restauración o mejora de sus estructuras y funciones básicas esenciales.

Los medios de vida o medios de subsistencia, incluyen las capacidades, recursos y activos tanto materiales como sociales requeridos para cubrir las necesidades del hogar, para continuar viviendo de modo sostenible y con dignidad; así, como para enfrentar situaciones adversas o críticas.

LOS CENTROS DE CAPACITACIÓN Y DIFUSIÓN DE ESTRATEGIAS RESILIENTES

Los Centros de Capacitación y Difusión de Estrategias Resilientes (CECADER) son “espacios donde se implementan estrategias integrales de Reducción del riesgo en la producción agropecuaria y acciones de desarrollo de capacidades a nivel de comunidades” FAO (2015).

Los CECADER son espacios locales de construcción familiar, comunal u organizacional participativa que permiten la capacitación entre pares y el diálogo de conocimientos y saberes y su aplicación en prácticas que permitan gestar estrategias integrales para fortalecer la resiliencia de las comunidades, con un enfoque de Gestión del riesgo.

En la zona la implementación contempla diversos componentes, orientados integralmente a la resiliencia de las comunidades: medios de vida (producción agrícola), acceso a agua, saneamiento, nutrición e higiene y educación.

Una de las finalidades de los CECADER es precisamente la difusión de estas estrategias que van vinculadas a tecnologías y prácticas para fortalecer la resiliencia local e inspiren a su réplica en otras familias, comunidades y municipios.



**Protocolos de bioseguridad
para productores y productoras**



CECADER

(Centro de capacitación y difusión de estrategias resilientes)
COMPONENTE MEDIOS DE VIDA

Comunidad Kamani del cantón Machacamarca

2

Centro de producción de suplemento nutricional



1 Brete para el ganado vacuno



9

Galería filtrante de agua microcuenca Punpahui (fuente que distribuye agua a San Nicolás y Uncallamaya)



GOBIERNO AUTÓNOMO MUNICIPAL DE COLLANA



Cantón Marquiviri
Producción orgánica y venta de productos

6

Asociación Pancaritas



Asociación Cultivo Sano



Asociación AIROECAM



8

Sistema de agua de Collana



GOBIERNO AUTÓNOMO MUNICIPAL DE COLQUENCHA



14

Producción de fuentes de agua



COMUNIDAD HICHURAYA CHICO



13

Unidad Educativa Hichuraya Chico
Producción ecológica



12

Tanque de almacenamiento subterráneo



Plaza Kelemente



3

Sistema de riego automatizado FERTIRIEGO



4

Sistema de agua potable de Colquencha EPSAC



5

Asociación Estrellitas



Tanque de almacenamiento Cantón Marquiviri



7

Unidad educativa Antofagasta
Producción ecológica



TE INVITAMOS A
ACOMPAÑARNOS
EN ESTA VISITA

BUENAS PRÁCTICAS PARA EL CUIDADO DE NUESTROS MEDIOS DE VIDA

La producción agroecológica, a la que están acostumbradas las familias y organizaciones productoras de estos municipios, depende de un conjunto de factores tales como: la preparación de sustrato, el abonamiento, la selección de la semilla adecuada para la zona de producción, el manejo del cultivo, el manejo integrado de plagas, la rotación del/los cultivo/s, entre otros.

Mejorar las prácticas productivas, es una estrategia para fortalecer los medios de vida resilientes, con un enfoque preventivo desde la Gestión del Riesgo.

Descarga más información sobre el tema:



CONTROL Y MANEJO SOSTENIBLE DE PLAGAS

Descarga más información sobre el tema:



El adecuado control de las plagas y enfermedades, a través de la implementación de un conjunto de técnicas, es otra práctica esencial para prevenir pérdidas en los cultivos por los ataques de insectos, y presencia de hongos, bacterias y virus.



HENO FORTIFICADO: SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA EL GANADO BOVINO Y OVINO

Descarga más información sobre el tema:

Mejora la alimentación del ganado, es una estrategia para la producción de ganado vacuno (una de las vocaciones productivas priorizada en la zona) que tiene impacto en los medios de vida resilientes.



La buena alimentación del ganado, sobre todo en épocas de estiaje o sequía puede enriquecerse con el heno de avena, cebada y pastos secos con insumos con óptima calidad nutricional, para ser usados como suplemento nutricional para el ganado.



BLOQUES NUTRICIONALES COMO ALTERNATIVA RESILIENTE EN ÉPOCA DE ESTIAJE (SECA)

Descarga más información sobre el tema:



Los bloques nutricionales son un suplemento alimenticio, elaborado con base en la solidificación de componentes nutricionales para el ganado. Su uso refuerza la nutrición de los animales, mejorando su salud y capacidad de soportar y adaptarse a las épocas secas o dependiente de algún riesgo.

Esta estrategia beneficia y genera capacidades en productores/productoras y promotores/as locales que se encargan de difundir su preparación, uso y alcance entre sus vecinos/as y demás habitantes del lugar o de municipios contiguos.



SISTEMA DE COSECHA DE AGUA, UNA TECNOLOGÍA RESILIENTE PARA EL PERIODO SECO

Descarga más información sobre el tema:

El sistema de cosecha de agua de lluvia permite “asegurar el acceso al agua, mejorando de esta manera la seguridad alimentaria y nutricional de las familias” (FAO, 2020); es una estrategia resiliente que las familias estén preparadas para enfrentar el periodo de poca o ninguna disponibilidad de agua.

Los municipios de Colquencha y Collana, con dificultades en el acceso a agua en el periodo de julio a noviembre, reforzaron la implementación de un sistema de cosecha de agua en tanque. Esta actividad se trabajó junto a Practical Action, en el marco del proyecto Resiliencia Altiplano, para disminuir la vulnerabilidades de las familias habitantes.



DISEÑO DEL SISTEMA DE COSECHA DE AGUA DE LLUVIA

El sistema de cosecha de agua de techos y otras estructuras impermeables de las familias, es la modalidad más conocida y difundida para la captación y aprovechamiento de agua de lluvia.



SIEMBRA DE AGUA PARA FORTALECER LOS MEDIOS DE VIDA

Descarga más información
sobre el tema:

El sistema de cosecha de agua de lluvia permite “asegurar el acceso al agua, mejorando de esta manera la seguridad alimentaria y nutricional de las familias” (FAO, 2020); esta es una estrategia enfocada a los medios vida resilientes que las familias utilizan durante épocas con poca o ninguna disponibilidad de agua.

La reserva de agua cosechada de lluvia, está destinada principalmente al riego de la producción y consumo de animales.



¿QUÉ SON LOS CÓDIGOS QR, Y CÓMO LEERLOS FÁCIL Y RÁPIDAMENTE?

Un **código QR** es un **código de respuesta rápida** (por sus siglas en inglés) que contiene información, a la que se puede acceder de forma rápida, con ayuda de un teléfono celular inteligente con cámara activada, puedes escanear cada código QR y obtener acceso inmediato a esa información. Este material contiene varios QR que te invitan a ampliar la información que encuentres en la misma, con diferentes materiales producidos en el marco del proyecto **Resiliencia Altiplano**.

Escáner de QR/ código de barras

- Te recomendamos descargar la aplicación **Escáner QR y Códigos de Barras** en Play Store (instala la aplicación).
- Una vez instalada la aplicación, pulsamos en su icono para abrirla, si es la primera vez que abrimos la aplicación, tenemos que dar permiso para usar la cámara.
- Luego, apunta la cámara sobre la imagen del código QR, automáticamente la aplicación hará la lectura del código QR, mostrándote un link que te permitirá acceder al material hospedado en un sitio web.
- Si pulsamos abrir en navegador nos llevará directamente al sitio web registrado por el código QR.



#ComunidadesResilientes
#SerResilientes
#Resilienciaqueprotege

Más información:



Socios:



Organización de las Naciones Unidas
para la Alimentación y la Agricultura

FAO: Representación de la FAO en Bolivia
Calacoto, Calle 14 N° 8008
entre Sánchez Bustamante y Julio Patiño
Telf.: (+591-2)2189900
www.fao.org.bo



UNICEF: UNICEF en Bolivia
Calacoto, Calle 20 N°7720
Tel: (+591-2)2770222
www.unicef.org/bolivia



Ayuda en Acción: Ayuda en Acción en Bolivia
Sopocachi, Av.20 de octubre N°2635
edificio Torre Luz, piso 2 - Ofic.202
Tel: (+591-2) 2430330 -2004569
www.ayudaenaccion.org



World Visión: World Vision en Bolivia
Obrajes, Av. Hernando Siles,
esq. Calle 15 N° 6023
Tel: (+591-2)2165900
www.wvi.org/es/bolivia



Practical Action (Soluciones Prácticas):
Sopocachi, Calle Presbítero Medina N° 2922 y
Romecín Campos.
La Paz, Bolivia.
Tel: (+591 - 2)2119345
infobolivia@practicalaction.org
www.practicalaction.org.bo

Este documento material ha sido elaborado por Practical Action en el marco del proyecto Resiliencia Altiplano financiado por Ayuda Humanitaria y Protección Civil de la Unión Europea. Las expresiones vertidas en él no deben interpretarse en modo alguno como la opinión oficial de la Comisión Europea. La Unión Europea no se hace responsable del uso que se pueda hacer de la información contenida en este documento.